

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA  
HIDUP PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KOTA  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Dede Nur Hasanah  
J 210.140. 041**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan  
bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP  
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA**

Diajukan oleh:

DEDE NUR HASANAH

J210140041

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program

Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh



Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp. Kep.M.B

Hari/tanggal : Kamis/ 2 Agustus 2018

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP  
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA**

**Oleh :**

**DEDE NUR HASANAH**

**J210140041**

**Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 8 Agustus 2018  
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Susunan Dewan Penguji:**

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp. Kep. M.B (.....)  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arina Maliya S.Kep., Ns., M.Sl. Med  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns., M.Kep  
(Anggota II Dewan Penguji)

**Surakarta, 8 Agustus 2018**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan,**



**Dr. Mutalazmah, S.KM., M.Kes**

**NIK. 786**

## MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”  
(QS. Al-Insyirah: 5)

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.”  
(QS. Al-Anfal: 66)

“Ilmu adalah cahaya, dan cahaya Allah  
tidak akan diberikan kepada ahli maksiat”  
(Imam Syafi’i)

“Orang berilmu menebar manfaat dengan ilmu yang ia dapat  
untuk bekal dunia akhirat”  
(Salman Haidar)

Tesebab “*liLlah*”, berhargalah semua lelah.  
Tersebab “*Ma’aLlah*” sederhanalah semua masalah.  
Tersebab “*ilaLlah*” ringanlah setiap langkah.  
(Salim A. Fillah)

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur “Alhamdulillahirobbil’alamin” kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Ku persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk:

1. Sujud syukur kepada Allah SWT, Nabi dan para Rasulnya atas segala limpahan rahmat, berkah, serta hidayah-Nya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian hidup untuk masa depanku.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Ibuku Cici Rohati dan Bapakku Adeng Sadeli yang tiada henti memberikan dukungan dan do’a terbaik, motivasi, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tidak akan tergantikan. Semua kemudahan dan kesuksesan adalah karena do’a dan ridho kalian.
3. Dosen pembimbingku, ibu Okti Sri P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B yang selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan karya ini. *Jazakumullahu ahsanul jaza’*.
4. Untuk kedua kakakku tersayang Nanang Suherman dan Siti Munawaroh dan satu lagi untuk kekasihku Andry Mulyadi yang senantiasa menyayangiku, mendo’akan dan memberi semangat untuk menyelesaikan karya ini.
5. Untuk seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya. Semoga menjadi amal jariyah yang bisa mengantarkan ke surga-Nya.
6. Teman-temanku mbak Rifqiyatunnasiah, Arba’ani, Nisa, dll. Terimakasih atas semangat dan kasih sayang kalian. Semoga pertemanan kita tidak hanya di dunia tetapi hingga di surga-Nya
7. Teman-teman seperjuangan SI Keperawatan UMS 2014 yang telah berbagi keceriaan dan banyak memberi pengalaman. Semoga kita sukses dunia dan akhirat.
8. Almamaterku tercinta.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang senantiasa memberikan pengarahan, dan motivasi kepada penulis untuk terus bersemangat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan dan menjadi orang yang berguna bagi masyarakat, nusa dan bangsa.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan, perhatian dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi hingga selesai.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen/staf pengajar di Program Studi Ilmu Keperawatan UMS yang telah memberikan bimbingan, dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis dan mahasiswa keperawatan lainnya.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 8 Agustus 2018

Dede Nur Hasanah

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Nama : Dede Nur Hasanah  
NIM : J 210 140 041  
Program Studi : S1 – Keperawatan  
Judul Skripsi : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup  
Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Diwilayah Kerja  
Puskesmas Purwosari Kota Surakarta**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali beberapa kutipan dan ringkasan yang semuanya telah dicantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari didapatkan bahwa skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi apapun yang diberikan dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 8 Agustus 2018  
Yang membuat pernyataan



Dede Nur Hasanah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dede NurHasanah  
NIM : J210140041  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-Exclusive Royaltu-Free Right*) Atas penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP  
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

PadaTanggal : 8 Agustus 2018

Yang Menyatakan



DEDE NUR HASANAH



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Motto .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Kata Pengantar .... ..	vi
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran . .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Abstrak .....	xiv
Abstract .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Diabetes Mellitus .....	8
a. Definisi Diabetes .....	8
b. Klasifikasi & Patofisiologi.....	8
c. Manifestasi Klinis .....	10

d. Komplikasi .....	12
e. Penatalaksanaan .....	14
2. Gaya Hidup .....	15
a. Definisi Gaya Hidup .....	15
b. Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Meellitus .....	16
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	16
d. Aspek-Aspek Yang Berkaitan Dengan Gaya Hidup.....	19
3. Pengetahuan .....	20
a. Definisi Pengetahuan .....	20
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .</b> .....	<b>27</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel.....	28
3. Teknik pengambilan sampling .....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
1. Variabel Independen(Variabel Bebas) .....	30
2. Variabel Dependen(Variabel Terikat) .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	33
H. Etika Penelitian .....	35

I. Teknik Analisa Data .....	37
J. Jalannya Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian . ....	42
1. Karakteristik Responden .....	42
2. Analisis Univariat .....	43
a. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan DM.....	43
b. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup.....	44
3. Analisis Bivariat .....	44
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan penelitian .....	54
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Random Sampling .....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	32
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup Penyandang DM.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang DM .....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gaya Hidup .....	44
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Chi Square Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Lembar Permohonan Penelitian.....	62
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 4 : LembarKuesioner.....	67
Lampiran 5: Data Uji Validitas dan Reliabilitas. ....	73
Lampiran 6: Data Penelitian.....	79
Lampiran 7:Dokumentasi Foto.....	91

## DAFTAR SINGKAT

Bappeda	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Reprublik Indonesia
Kesbangpo	: Kesatuan Bangsa dan Politik
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
WHO	: <i>Word Health Organitation</i>

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP  
PENYANDANG *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PURWOSARIKOTA SURAKARTA**

**Dede Nur Hasanah\***  
**Okti Sri P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B\*\***

**Abstrak**

Diabetes mellitus disebabkan oleh tidak cukupnya hormon insulin yang dihasilkan pankreas untuk menetralkan gula darah dalam tubuh. Kekurangan hormone insulin berdampak pada pankreas tidak dapat menghasilkan hormon insulin yang cukup untuk menetralkan gula darah, kondisi ini yang disebut dengan penyakit diabetes. Penyakit diabetes mellitus secara umum diakibatkan oleh konsumsi makanan yang tidak terkontrol atau sebagai efek samping dari pemakaian obat-obatan tertentu. Gaya hidup pasien yang meliputi pola asupan nutrisi, pola istirahat, perilaku merokok dan konsumsi minuman beralkohol dapat meningkatkan resiko penyakit diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan gaya hidup penyandang *Diabetes Mellitus* tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Purwosari kota Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif, sedangkan pengumpulan data menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh penyandang diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Purwosari kota Surakarta dengan populasi berjumlah 156 orang, sedangkan sampel penelitian sebanyak 60 pasien diabetes dengan teknik proposional random sampling. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji chi square. Hasil uji chi square hubungan tingkat pengetahuan dengan hubungan gaya hidup penderita diabetes mellitus diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 10,713 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,005. Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus sebagian besar adalah baik, gaya hidup pada pasien diabetes mellitus sebagian besar adalah baik, dan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan gaya hidup pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Purwosari Kota Surakarta.

Kata kunci: diabetes mellitus, pengetahuan, gaya hidup



# **RELATIONSHIP KNOWLEDGE LEVEL AND LIFE STYLE OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 AT PURWOSARI PRIMARY HEALTH CARE OF SURAKARTA**

**Dede Nur Hasanah\***  
**Okti Sri P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B\*\***

## ***Abstract***

*Diabetes mellitus is caused by insufficient pancreatic hormone insulin to neutralize blood sugar in the body. As a result, the pancreas can not produce enough hormone insulin to neutralize blood sugar. Diabetes mellitus is generally caused by uncontrolled food consumption or as a side effect of certain drugs. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge with the lifestyle of people with Type 2 Diabetes Mellitus in the work area PurwosariPuskesmas Surakarta. This research is a quantitative research with descriptive correlative design, while data collection using cross sectional approach. The study population was all type 2 diabetes mellitus in PurwosariPurwosari working area of Surakarta city with population of 156 people, while the sample of the study were 60 diabetic patients with proportional random sampling technique. The data were collected using questionnaires, while data analysis used chi square test. The result of chi square test of relationship of knowledge level to lifestyle relationship of diabetics' mellitus obtained  $\chi^2_{value}$  counted 10,713 with value of significance (p-value) equal to 0,005. The conclusion of this study is the level of knowledge of diabetes mellitus patients is mostly good, lifestyle in patients with diabetes mellitus is mostly good, and there is a relationship between knowledge with lifestyle in patients with diabetes mellitus in PurwosariPuskesmas Surakarta.*

*Keywords: diabetes mellitus, knowledge, lifestyle*